



Samedi 12 octobre 2019,

Une fois n'est pas coutume, nous n'accompagnerons pas cette fois-ci les résidents de notre partenaire habituel (L'APEI Thonon-Chablais – FAM du Moulin d'Allinges), car les « filles » ont préféré participer à la marche rose à Bellevaux (au profit de la ligue contre le cancer du sein).

De notre côté, nous avons prévu une randonnée nature avec 2 « Joëlettes » et avons invité pour la 2<sup>ème</sup> fois en 2 ans, François de Thonon et Jacqueline d'Abondance, pour une 1<sup>ère</sup> fois avec nous. Bienvenue à Camille C, Nora et Eric R. qui rejoignent l'équipe HandiCAF et qui ne mettront pas longtemps à comprendre le maniement des fauteuils tout-terrain.

La journée promet d'être très agréable, le temps est radieux, les couleurs de l'automne commencent petit à petit à virer au jaune, orange, rouge, etc ..., cette vallée d'Abondance se présente sous les meilleurs auspices ... Le parcours proposé par l'Office du Tourisme « Fenêtre sur plaine » passe par les hameaux du Moulin, de La Voraz, de La Côte, du Blanchet.

Pique-nique méridien à Chevenne, avec peu de boisson énergisante alors que la dernière fois il y en avait trop : il va falloir nommer un ou une responsable « logistique » ... Descente sur le chef lieu en début d'après-midi, puis le Clos avant de longer la Dranse d'Abondance jusqu'à notre point de départ au Moulin.

Tout le monde reste pour le pot de l'amitié offert par Jacqueline, merci encore à elle. Chacun, chacune a le sourire, l'ambiance est conviviale et beaucoup ont envie de recommencer dès le 9 novembre prochain (une semaine avant l'Assemblée Générale de notre club), si les températures et la météo le permettent ...

Vous qui rejoignez le CAF LEMAN en cette rentrée, venez faire une sortie solidaire avec nous, comme Camille et Alexis l'ont fait dernièrement ! C'est aussi une façon de participer activement à la vie globale du club. Nous sommes conscients que vous êtes venus au club pour pratiquer avant tout la randonnée pédestre ou à ski, l'escalade, le VTT, le canyoning, etc ... Consultez l'agenda sur le site du Caf Léman et inscrivez-vous longtemps à l'avance à notre prochaine sortie ! Nous avons besoin de vous et nous comptons sur vous => [handicaf@cafleman.fr](mailto:handicaf@cafleman.fr) ou allo Pascalou par téléphone 07 82 64 29 17. En bonus la vidéo de la sortie => [https://youtu.be/\\_uctotUHEcc](https://youtu.be/_uctotUHEcc)

